

Las citas pueden realizarse llamando a una de las siguientes instalaciones:

Mt. Oliver

Mt. Oliver Family Health Center
1630 Arlington Ave.
Mt. Oliver, PA 15210
(412) 209-2289



McKeesport

Wander Building
339 Fifth Avenue
McKeesport, PA 15132
(412) 209-0719

Centro de la ciudad

Hill House
1835 Centre Ave.
Pittsburgh, PA 15219
(412) 392-4441

Este programa es llevado a la comunidad por:



Programa Odontológico Pediátrico

40th & Penn Avenue
Pittsburgh PA 15224
412-578-8378
www.achd.net/dental

Barniz de fluoruro

Para que la sonrisa de su hijo tenga un inicio saludable, regátele una aplicación de barniz de fluoruro



El barniz de fluoruro ayuda a prevenir la caries dental

¿Qué es el barniz de fluoruro y qué hace?

El barniz de fluoruro es una fina capa protectora que es “pintada” en los dientes.

El barniz de fluoruro se aplica para ayudar a prevenir la formación de nuevas caries y puede ayudar a desacelerar o detener las pequeñas caries que ya han comenzado.

El barniz de fluoruro fortalece los dientes de los niños. Entre más fuertes sean los dientes, menor es la posibilidad de que el niño desarrolle caries.

¿Cuánto dura el barniz de fluoruro?

La capa fina dura hasta que sea cepillada el día siguiente.

La protección del barniz de fluoruro seguirá actuando durante varios meses. El barniz de fluoruro debe volver a aplicarse cada 4-6 meses.

¿Los dientes de mi hijo se verán diferentes?



Solo temporalmente, los dientes pueden parecer opacos o amarillos justo después de la aplicación. Los dientes volverán a tener su aspecto normal una vez que el barniz haya tenido tiempo de desaparecer o haya sido cepillado.

*Barniz de fluoruro inmediatamente después de la aplicación**

¿Cuánto tiempo debo esperar para cepillar los dientes de mi hijo después de que le apliquen el barniz de fluoruro en los dientes?

Aunque los dientes de su hijo pueden verse opacos o ligeramente amarillos después de la aplicación del barniz de fluoruro, le recomendamos que espere hasta el día siguiente para cepillarle los dientes a su hijo. Esto permitirá que el fluoruro alcance su máximo efecto o beneficio.

¿Cómo le colocan el barniz de fluoruro a los dientes de mi hijo?

El barniz, que tiene un sabor suave y agradable se puede aplicar rápida y fácilmente. Su aplicación tarda entre 1 y 2 minutos. Los dientes se pueden secar con un pedazo de gasa estéril. Todas las superficies de los dientes se “pintan” con el barniz de fluoruro mediante un aplicador desechable.



*Aplicación de barniz fluoruro**

¿Cuánto tiempo debe esperar mi hijo para comer o beber después de que le apliquen el barniz de fluoruro en los dientes?

Su hijo puede comer o beber inmediatamente después de la aplicación, aunque debe evitar los alimentos crujientes o calientes durante al menos 5 horas.

¿Es seguro el barniz de fluoruro?

Sí, el barniz de fluoruro es seguro para todas las edades. Se utiliza solo una pequeña cantidad de barniz de fluoruro, y se pega a los dientes inmediatamente.

Para que la sonrisa de su hijo tenga un inicio saludable, regálele una aplicación de barniz de fluoruro

Dele un buen comienzo a su hijo: tome medidas para prevenir la caries dental. Estos son 4 pasos importantes para tener dientes sanos y sonrisas brillantes:



Cepille y utilice el hilo dental en los dientes de su hijo diariamente. Empiece en cuanto aparezcan los dientes.



Elija bocadillos sanos y limite los dulces. Reemplace las bebidas azucaradas por agua o leche.



Aproveche los beneficios del programa de barniz de fluoruro aplicado profesionalmente ofrecido por el Departamento de salud del Condado de Allegheny.

Realice revisiones dentales regulares en cuanto aparezcan los dientes.



* Fotografías de: Mariana Minatel Braga, Isabela Floriano, Fernanda Rosche Ferreira, Juliana Mattos Silveira, Alessandra Reyes, Tamara Kerber Tedesco, Daniela Prócida Raggio, José Carlos Pettorossi Imparato and Fausto Medeiros Mendes (2015). *¿Las lesiones de caries proximales en dientes primarios son un desafío al que se debe hacer frente? — Una evaluación crítica de evidencias recientes en este campo, las nuevas tendencias en Ciencias de la Salud Oral y Odontología*, Prof. Mandeep Viridi (Ed.), InTech, DOI: 10.5772/59600. Disponible en: <https://www.intechopen.com/books/emerging-trends-in-oral-health-sciences-and-dentistry/are-the-approximal-caries-lesions-in-primary-teeth-a-challenge-to-deal-with-a-critical-appraisal-of>