مقاطعة أليغيني
سارة إيناموراتو
مديرة المقاطعة

عزيزي ولي الأمر/الوصي:

يستمر تفشي مرض الحصبة في ولاية بنسلفانيا في الانتشار على امتداد الولاية. الحصبة مرضٌ خطير يسببه فيروس ينتقل بسهولة بالغة إلى الآخرين. يمكن أن تنتشر الحصبة بسرعة في المدارس لأن الطلاب والموظفين يقضون الكثير من الوقت معاً في نفس الغرف. يمكن أن يؤدي تفشي المرض إلى التغيب عن المدرسة ما يعطل عملية التعلم.

ما هي الحصبة؟

الحصبة مرضٌ معدٍ جداً يسببه فيروس. إنه معدٍ لدرجة أنه إذا أصيب به فرد ما، فإن ما يصل إلى 9 من كل 10 أشخاص مقربين منه سيصابون بالعدوى أيضاً إن لم يكونوا محميين.

ينتشر المرضُ عبر الهواء عندما يسعل الشخص المصاب أو يعطس. يمكن أن يُصاب أي شخص بالحصبة بمجرد تواجده في غرفة كان يتواجد فيها شخص مصاب بالحصبة، حتى بعد مرور ساعتين على مغادرة ذلك الشخص.

يمكن أن ينقل الأشخاص المصابين بالحصبة المرض للآخرين بدءاً من 4 أيام قبل ظهور الطفح الجلدي وحتى 4 أيام بعد ظهوره.

تبدأ أعراض الحصبة الأولى بعد حوالي 7-14 يوماً من تعرض الشخص للفيروس. غالباً ما تبدأ بالحمى، وسعال، وسيلان في الأنف، واحمرار في العينين. ثم يظهر طفح جلدي مكوّن من بقع حمراء مسطحة. يبدأ الطفح الجلدي من الرأس وينتشر إلى باقي أجزاء الجسم.

تشملُ المضاعفات الشائعة التهابات الأذن والإسهال. يمكن أن تشمل المضاعفات الخطيرة الالتهابَ الرئوي (التهاب رئوي) والتهاب الدماغ (تورم الدماغ). ومن المضاعفات المحتملة الأخرى للحصبة فقدانُ الذاكرة المناعي. هذا تغير مؤقت في قدرة الجسم على التعرف على الفيروسات والبكتيريا الأخرى التي كان محمياً منها سابقاً ومكافحتها. قد يحتاجُ بعض الأشخاص المصابين بمرض الحصبة الشديد إلى دخول المستشفى أو حتى الوفاة.

كيف يمكن الوقاية من الحصبة؟

يظل التطعيم الأداة الأكثر موثوقية وفعالية من أجل الوقاية من الحصبة. توفر جرعتان من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR) حماية بنسبة 97% ضد الحصبة، وتوفر جرعة واحدة حماية بنسبة 93%. معظم الأشخاص الذين تلقوا جرعتين من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR) أو الذين ولدوا قبل عام 1957 محميون مدى الحياة ولا يحتاجون إلى جرعة معززة للحصبة. تحدّث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إن كانت لديك أي أسئلة.

ماذا يحدث إذا أصيب طفلي بالحصبة؟

يكون الأشخاص المصابون بالحصبة ناقلين للعدوى بداية من أربعة أيام قبل ظهور الطفح الجلدي لديهم وحتى 4 أيام بعد ظهور الطفح الجلدي. خلال هذا الوقت، لا يمكنهم الذهاب إلى المدرسة أو العمل أو المشاركة في أنشطة أخرى، ويجب عزلهم في المنزل. يجب على أي شخص كان على اتصال بهم أثناء فترة العدوى أن يخضع للحجر الصحي إذا لم يكن لديه دليل على المناعة.

ماذا يحدث إذا تعرض طفلي للحصبة؟

يمكن للأشخاص الذين تلقوا لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR) أو لديهم دليل آخر على المناعة ممارسة حياتهم بشكل طبيعي إذا تعرضوا للحصبة. يجب على الأشخاص الذين لم يتلقوا لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR) أو ليس لديهم دليل على المناعة الخضوع للحجر الصحي لمدة 21 يوماً، بدءاً من 5 أيام بعد تعرضهم للعدوى. هذا يعني أنه لا يمكنهم الذهاب إلى المدرسة أو العمل أو المشاركة في أنشطة أخرى، ويجب عليهم الالتزام بالحجر الصحي في المنزل.

ماذا يستطيع الآباء/الأوصياء على الأطفال الذين يرتادون المدرسة فعله؟

أفضل وسيلة للوقاية من الحصبة هو التطعيم. إذا لم يتلقَّ طفلك لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR)، يرجى التحدث مع مقدمي الرعاية الصحية أو الاتصال بعيادة التحصين التابعة لإدارة الصحة في مقاطعة أليغيني على الرقم 412-578-8062 لتحديد موعد. إذا تعرض طفلك للحصبة، فلا يجب عليه الخضوع للحجر الصحي إذا كان قد تم تطعيمه.

يجب على جميع الأشخاص معرفة حالة مناعتهم. يمكن أن يساعدُك هذا في تجنب الحجر الصحي إن تعرضت للحصبة. إذا لم تكن متأكداً مما إذا كنت محصناً، تحدّث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك. يجدُ بعض الأشخاص سجلات تطعيماتهم في دفاتر أطفالهم. يتصلُ بعض الأشخاص بطبيب الأطفال الخاص بهم لمحاولة العثور على سجلاتهم. قد تستطيع الوصول إلى سجل التحصين الرسمي الخاص بك، أو الخاص بمن تعولهم، من خلال بوابة نظام سجل التحصين الإلكتروني العام في بنسلفانيا الآمنة. إذا لم يبلّغك مقدم الخدمة الخاص بك عن لقاحاتك طواعية، أو إذا حصلت على التطعيم منذ فترة طويلة، أو إذا حصلت على التطعيم في ولاية أخرى، فتفضل بزيارة موقع مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) لجهات الاتصال الخاصة بسجلات تحصين نظام معلومات التحصين (IIS).

ما الذي تفعله إدارة الصحة في مقاطعة أليغيني (ACHD)؟

يقوم مقدمو الرعاية الصحية والمختبرات بالإبلاغ عن حالات الحصبة إلى إدارة الصحة في مقاطعة أليغيني (ACHD). يتصل موظفو الصحة العامة بالأشخاص الذين أصيبوا بالحصبة أو تعرضوا لها، ويعملون على تحديد كيفية إصابة الأشخاص بالعدوى وعلى منع المزيد من الأشخاص من الإصابة بها. تعمل إدارة الصحة في مقاطعة أليغيني (ACHD) عملاً وثيقاً مع ممرضي المدارس، ومديري المدارس، ومقدمي الرعاية الصحية للتأكد من حصولهم على المعلومات التي يحتاجونها لتحديد حالات الحصبة المحتملة والاستجابة لها. هدفنا هو مساعدة الناس في مقاطعة أليغيني لكي يظلوا بصحة جيدة.

أين يمكنني العثور على معلومات إضافية؟

- الحصبة في إدارة الصحة في مقاطعة أليغيني (ACHD)
- عيادة التطعيم في إدارة الصحة في مقاطعة أليغيني (ACHD)
- الحصبة في وزارة الصحة في بنسلفانيا
- الحصبة (مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها CDC)
- توصيات لقاح الحصبة | الحصبة (Rubeola) | مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC)
- دليل إدارة الصحة في مقاطعة أليغيني (ACHD) لغير المؤمن عليهم ومن ليس لديهم تأمين كافي

شكراً لكم على المساعدة في حماية الصحة العامة في مقاطعة أليغيني.

مع خالص التقدير،

يوليا فان، دكتورة في الطب
مديرة، إدارة الصحة في مقاطعة أليغيني