Malɛ dieeth kiɛ gääŋ:

Juey Mi-thöl ɛŋu?

Juey Mi-thöl ɛ juey mi käp naath kɛ pëẗh ɛlǫŋ kä jëkɛ jɛ kä bai-rą̈th. Mal jɛ dɔp ɛlǫŋ ɛ mi ci raan tekɛ jɛ, nɛɛ 9 kä 10 ti thiäk kɛ raan dëë juey ɛmɛ dɔp ɛ kɛn mi thieekɛ kɛ jɛ kä /ką̈n rǫ gaŋ.

Jälɛ kɛ rɛy jɔam mi ci rami tekɛjɛ kiɛl kiɛ cɛ thiam. Dee raan juey mi-thöljek mi ci raan wä rɛy duëël mi pay rami tekɛ juey mi-thöl jiɛɛn thi̱n, ɛ cäŋ cɛ ben thi̱n kɛ kɔr thaakni dą̈ŋ 2 kɛ kɔr kä mi ci rami tekɛ jɛ jiɛɛn.

Nɛy ti tekɛ juey mi-thöl dëë naath dɔp kɛ jɛ kɛ rɛy ni̱ni dą̈ŋ 4 ɛ ŋot ɛ wä kä ni̱n dą̈ŋ 4 kɛ kɔr kä mi cɛ guǫpdiɛn ri̱t.

Kɛn tin nhiam tin nyooth juey mi-thhöl la tuɔɔkɛ kɛ ni̱n dą̈ŋ 7-14 kɛ kɔr kä mi ci raan bai-rą̈thdɛ jek. La tokɛ rɔ kɛ lëth puą̈ą̈ny, kiɛl, thony thony, kɛ jak wäŋni kä ti luaal. Kɛ kɔrɛ, bɛ guǫp ri̱t kä tëëkɛ guäth ti dëër ti cɛ dɛm thi̱n. Riet gupä ɛmɛ la tokɛ rɔ wi̱i ran kä bɛ cu wee kɛ wä puą̈ą̈ny kɛɛliw.

Tin bɛɛc tin la jëkɛ ɛlǫŋ cętkɛ kɛ bëc jiithni kɛnɛ caam jiɛc. Tin bɛɛc ɛlǫŋ dee kɛ cętkɛ juey in pen raan yiëë agɔaa (juey puǫǫthni) kɛnɛ ɛn-kɛ-pä-lai-ti̱th (juey in jak ŋiɛth ran kä puą̈ą̈r.) Min bɛɛc in dǫdiɛn min nǫŋ juey mi-thöl jɛ ɛ jak puą̈ą̈ny kä tiamkɛ ɛ pëẗh ɛ juäth ti̱ kǫŋ. Nɛmɛ gɛɛr rǫ puǫny kɛ guą̈ą̈th mi tɔt'mi jak puǫny kä ɣöö /cɛ bai-rą̈thni bi ŋic kɛnɛ bak-ti-riani tin cɛ kɔn tiam ni wen. Thą̈ą̈ŋ naath ti tekɛ juey mi-thöl mi ci räth ɛlǫŋ dëë kɛ tǫą̈ą̈c duel wą̈l kiɛ dǫŋ dee kɛ li̱w.

Dëë juey mi-thöl gaŋ i̱di?

Tuǫm dothɛ ɛla duǫǫp kɛl in gɔaa ɛlǫŋ kä lät ɛlǫŋ kɛ gą̈ŋ juą̈th mi-thöl. Pek wą̈l juą̈th mi-thöl kɛ mą̈mp kɛ ru-bɛ-lla (MMR) mi ką̈nkɛ kä rɛɛw gaŋɛ ji̱ kɛ pek mi cop 97% (pą̈-then-tic) kɛ mi-thöl, kä känidɛ kä rɛɛw gaŋɛ ji̱ kɛ pek mi cop 93% (pą̈-then-tic). Nɛy ti ŋuan tëë ci wäl MMR ɛmɛ ką̈n kä rɛɛw kiɛ tëë dapkɛ ɛ /ken ruǫn 1957 ni cop gaŋɛ kɛ pek teekädiɛn kɛɛliw kä thiɛlɛ tuǫm wą̈l mi-thölä mi dǫŋ mi görkɛ ɛ kɛn. Ruacni kɛ manädhämɛ in guir tą̈ą̈ puɔlä puą̈ą̈nydu mi tëë ti deri thieec.

Ɛŋu mi dee tuɔk mi ci gatdä tekɛ juey mi-thöl?

Nɛy ti ca käp ɛ juey mi-thöl dɔapkɛ juey kä kɛ kɛ ni̱n ŋuaan ɛ ŋot /kenɛ guǫpdiɛn ni ri̱t ɛ wä nikä ni̱n 4 kɛ kɔr kä mi cɛ guǫpdiɛn ri̱t. Kɛn jɛn dhaman ɛmɛ, /cikɛ dee wä duel gǫrä, lät, kiɛ kä lät ti kǫŋ kä bakɛ dhil jakä ɣöö tekɛ guą̈ą̈diɛn kä rɔ cäŋ. Rami mi ci thiëëk kɛ kɛ guą̈ą̈th ëë ŋotdɛ dëë raan dɔp kɛ jɛ bikɛ dhil te guą̈ą̈th mi bakɛ lą̈p thi̱n kɛ ni̱n ti jɛn rɛw wi̱dɛ kɛl mi /ci raan tekɛ warɛgak mi nyooth ɣöö thiɛlɛ jɛ juey.

Ɛŋu mi dee tuɔk mi ci gatdä te guaa̱th mi te juey mi-thöl rɛy jɔamdɛ?

Nɛy ti ca wäl MMR ka̱n ɛ kɛn kiɛ tëë ti kɔ̱ŋ ti nyooth ɣöö puɔl pu̱ny ran dee raan ŋot cieŋɛ kɛ ciaandɛ ɛn wen mi ci raan te guäth mi te juey mi-thöl rɛy jɔamdɛ. Nɛy ti /ken wäl MMR ka̱n kiɛ thiɛl mi nyooth ɣöö puɔl pu̱ny ran bikɛ dhil te guaa̱diɛn kä rɔ̱ kɛ nji̱n ti 21, ɛ tokɛ nikä nji̱n 5 kɛ kɔr kä mi ca juey jek ɛ kɛn. Nɛmɛ lotdɛ ni ɣöö /cikɛ dee wä duel gɔ̱rä, lät, kiɛ lätni ti kɔ̱ŋ kä bikɛ dhil te cäŋ.

Ɛŋu mi dee diëëth kiɛ ga̱a̱ŋ gan ti wä gaatkiɛn duel gɔ̱rä ɛ la̱t?

Tuɔ̱m ɛ jɛn duɔ̱ɔ̱p kɛl in gɔaa ɛlɔ̱ŋ in gaŋ juey mi-thöl. Mi /ken gatdu wäl MMR jek, liɛmä ji̱ ruacni kɛ manädhämɛ in lät kɛ ku̱i pual pua̱a̱nydu kiɛ yɔ̱tni kä ACHD Immunization Clinic kä 412-578-8062 kɛ ɣöö ba ji̱ kulɛ moc apuɔɔnymɛn. Mi ci gatdu te guääth mi te juey mi-thöl thi̱n, /ca jɛ gǫr ɛn ɣöö bakɛ wä la̱p guäädiɛn kä rɔ mi cakɛ kɔn tom.

Nɛy diaal bikɛ ta̱a̱ puɔlä pua̱a̱nydiɛn dhil ŋa̱c. Nɛmɛ deri ji̱ luäk kɛ ɣöö /ci dee wä te gua̱a̱du kärɔa mi ci te guääth mi tekɛ juey mi-thöl. Mi ku̱ici ta̱a̱ puɔla̱ pua̱a̱nydu, ruacni kɛ manädhämɛ in lät kɛ ta̱a̱ puɔlä pua̱a̱nydu. Tha̱a̱ŋ naath la jëkɛ warɛgakni tin nyoth ta̱a̱ tumädiɛn kä buɔkni gaatdädiɛn. Tha̱a̱ŋ naath la cɔl kɛn diktör ëë guickɛ mëë ŋotkɛ gaatdä kɛ ɣöö bɛ ri-kɔɔdnikiɛn kulɛ gǫr. Deri läärikᵘ, kiɛ lääri randu, jek kä lääri ti ca gɔ̱a̱r piny kɛ ta̱a̱ tumä naath kɛ duŋ la̱t Pennsylvania Immunization Electronic Registry System Public Guääth Cieekä. Mi /ken manädhämɛ in lät kɛ ku̱i puɔlä pua̱a̱ny lääri tumädu lat ɛ ŋa̱ckɛ, kiɛ ca ji̱ tom kɛ gua̱a̱th mi bäär ɛlɔ̱ŋ, kiɛ tuɔmkɛ ji̱ kä wilaya mi dɔ̱diɛn, wër kä wɛbthaay CDC's Contacts for IIS Immunization Records .

Ɛŋu mi lät Allegheny County Health Department (ACHD) doing ɛ?

Manädhämɛni tin lät kɛ ku̱i puɔlä pua̱a̱ny nath kɛnɛ duël tin guɛckɛ ŋɔaani thi̱n la̱tkɛ këthni jua̱th mi-thöl muktäb ACHD. La̱a̱t kumɛ tin lät kɛ ku̱i puɔlä pua̱a̱ny nath la cɔalkɛ nɛy ti ci juey mi-thöl jek kiɛ nɛy ti ci te gua̱a̱th mi te jiɔmdɛ thi̱n kä bikɛ cu lät kɛ ta̱a̱ in dɔapkɛ naath kɛ jɛ kɛnɛ ta̱a̱ in dëë ti kɔ̱ŋ gaŋ kɛ jɛ. ACHD lätdɛ kɛ diktöri tin te duel gɔ̱rä, kua̱r duël gɔ̱rä, kɛnɛ manädhämɛni tin lät kɛ ku̱i puɔlä pua̱a̱ny nath kɛ ɣöö bikɛ kulɛ tekɛ lääri tin gǫr kɛn kɛ ti dëë juey mi-thöl ŋic kɛ kɛ kä thöpkɛ luäk kɛ pëth mi cɛ tekɛ nɛy ti cɛ käp. Min gǫr nɛyɛ ɛ ɣöö bi nɛy tin cieŋ kä Kɔ̱ɔ̱nti Allegheny pua̱anykiɛn pual.

Dëë Lääri ti Räth Jek Nikä?

- Lääri ACHD kɛ ku̱i Jua̱th Mi-thölä
- Guääth in te Yaadɛni ACHD thi̱n
- Muktäb Pennsylvania in Lät kɛ ku̱i Puɔlä Pua̱a̱ny kɛ ku̱i Jua̱th Mi-thöl
- Juey Mi-thöl (CDC)
- Wäl Juey Mi-thöl in dëë Tumni Raan | Juey Mi-thöl (Juey Ru-bi̱-la) | CDC
- Lääri ti Lua̱kɛ Nɛy ti thiɛl Puɔrgra̱m Duël Wa̱l in la Yuɔrkɛ Yiǫ̱gkɛ Piny kä ba Raan cu wä Luäk kɛ kɔrɛ kɛnɛ Nɛy ti /ci Puɔrgra̱mnikiɛn Rǫ̱ŋ

La̱rkɛ ji̱ tëth lɔaac kɛ ɣöö ci nath luäk kɛ ga̱ŋ puɔlä pua̱a̱ny nath kä Kɔ̱ɔ̱nti Allegheny.

Kɛ thuɔ̱k,

Iulia Vann, MD

Kuär, Allegheny County Health Department (Muktäb Kɔ̱ɔ̱nti Allegheny in Lät kɛ ku̱i Puɔlä Pua̱a̱ny Nath)