



# Boca de biberón (Caries de la infancia temprana)



## **Programa Odontológico Pediátrico**

40th & Penn Avenue

Pittsburgh PA 15224

412-578-8378

[www.achd.net/dental](http://www.achd.net/dental)

## BOCA DE BIBERÓN

Si le ofrece a su hijo una botella con algo que no sea agua a la hora de la siesta o al momento de acostarse, pondrá en riesgo la apariencia y la salud dental de su hijo.

Muchos bebés que se duermen con un biberón desarrollan un grave problema de caries denominado **BOCA DE BIBERÓN**. Habitualmente, los dientes más afectados son los cuatro dientes superiores.



### ¿QUÉ ES LO QUE PRODUCE LA BOCA DE BIBERÓN?

Los azúcares que se encuentran en los líquidos endulzados como jugos de fruta, bebidas gaseosas e incluso leche y leche de fórmula provocan caries en los bebés en cuanto aparecen los dientes.

Cuando un bebé se duerme con un biberón, el líquido forma un depósito alrededor de los dientes del niño que está durmiendo. Este depósito de leche o líquido azucarado genera ácidos en la boca que producirán caries en los dientes en un periodo de tiempo.

Es por eso que los padres deben tener cuidado con respecto a los tipos de líquido que colocan en los biberones.

### EVITE USAR EL BIBERÓN COMO UN CHUPÓN

El niño también puede desarrollar boca de biberón si usted tiene el hábito de entregar al bebé un biberón cada vez que está fastidioso. La alimentación continua, prolongada con un biberón con leche, jugos de fruta, leche de fórmula o líquidos endulzados puede ocasionar un gran daño en los dientes de su hijo. Si va a utilizar el biberón como chupón, llénelo con agua.

## CÓMO EVITAR LA BOCA DE BIBERÓN

Si sigue estos simples lineamientos podrá evitar las caries tempranas en los dientes de leche de su hijo:

- limpie los dientes del bebé y las tetinas con una gasa o un paño húmedo después de tomar el biberón hasta que hayan salido la mayoría de los dientes. De esta manera, eliminará la placa y protegerá los dientes hasta que el niño pueda comenzar a cepillarse y limpiarse con hilo dental.
- nunca ofrezca a su hijo un chupón sumergido en un líquido azucarado.
- no deje que el niño se duerma con un biberón que tenga otro líquido que no sea agua. Si sigue estos pasos, eliminará el riesgo de que se generen caries provocadas por líquidos azucarados.
- comience con las consultas odontológicas antes del primer cumpleaños de su hijo.

## PROTEJA LOS DIENTES DE LECHE DEL NIÑO (BEBÉ)

Cuando un niño pierde sus dientes de leche de manera prematura debido a un accidente, caries o una enfermedad, los dientes pueden deslizarse a su espacio en la mandíbula. no podrán ocupar su lugar correcto al salir.

Como resultado, el niño puede desarrollar demasiados dientes torcidos o encimados. Es posible que tengan dificultades para masticar o hablar claramente. También se verán afectadas las sonrisas y la apariencia del niño.

Puede llevar años de un costoso trabajo odontológico reparar los daños ocasionados por las caries de la infancia temprana.

