



अत्यधिक गर्मीमा सुरक्षित रहनुहोस्:

कोड रेड भनेको के हो?

अत्यधिक गर्मीले तपाईंको स्वास्थ्यमा गम्भीर जोखिम निम्त्याउँन सक्ने हुदा - विशेष गरी वृद्धवृद्धा, बालबालिका र स्वास्थ्य समस्या भएका व्यक्तिहरूको लागि - कोड रेड हिट एड्भाईजरि जारी गरिन्छ।

यो कहिले हुन्छ?

राष्ट्रिय मौसम सेवाले हिटरिस्क स्केल प्रयोग गरेर खतरनाक ताप स्तरको पूर्वानुमान गर्‍यो भने कोड रेड सक्रिय हुन्छ। यसले दिन र रातको तापक्रम, अवधि, र मौसमको लागि गर्मी कति असामान्य छ भन्ने कुरालाई विचार गर्छ।

कोड रेडको समयमा के हुन्छ?

- ✓ शीतलन केन्द्रहरूमा विस्तारित समय (जस्तै वरिष्ठ केन्द्रहरू)
- ✓ कमजोर बासिन्दाहरूको लागि वेलनेस जाँचहरू
- ✓ घरबारविहीनताको अनुभव गरिरहेका मानिसहरूका लागि सहयोग
- ✓ एस एम एस, अनलाइन, र व्यक्तिगत रूपमा सम्पर्क गरेर अलर्टहरू

तपाईं कसरी मद्दत प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ



शीतलन केन्द्रहरूको सूचीको लागि acdhs.org/CodeRed मा जानुहोस्।

कल गर्नुहोस्: 211 वा एलेघेनी लिङ्क: 1-866-730-2368 वा सिनियरलाइन: 412-350-5460

घरबारविहीनताको अनुभव गरिरहेका एकल वयस्कहरूको लागि, सेकेन्ड एभिन्यू कमन्स (700 सेकेन्ड एभिन्यू, डाउनटाउन) मा जानुहोस्। परिवारहरूले एलेघेनी लिङ्कमा फोन गर्नुपर्छ।

