

Si su hijo no está listo para estar solo en casa

Hasta que su hijo esté listo para quedarse solo, no dude en buscar otro lugar seguro donde él o ella pueda quedarse mientras usted esté fuera de la casa.

Aquí están enlistados unos lugares donde usted tal vez puede encontrar ayuda:

- Familia, amigos o vecinos de confianza
- Otros padres que también necesiten guardería para sus niños y con quienes se pueda turnar cuidando a los niños
- Una niñera que usted pueda compartir con otros padres
- Cuidado en la escuela de su hijo después de las horas de estudiar
- Programas después de la escuela en su comunidad, como por ejemplo, en las organizaciones de YWCA, YMCA o “Boys & Girls Club”, o en su iglesia
- Centros de cuidado de niños con programas después de escuela
- Personas en su vecindad que cuidan niños en sus casas después de las horas escolares
- Llame al 2-1-1 o visite pa211sw.org para otros recursos posibles

Si necesita ayuda con el pago del cuidado de niños:

- Pregunte si su empleador tiene incentivos laborales – como, por ejemplo, los programas de Cuentas de Ahorros de la Familia u otras opciones del cuidado de niños de bajo costo
- Chequee si un centro de cuidado de niños en su área ofrece becas o subsidios para el cuidado después de la escuela
- Llame al Servicio para Información sobre el Cuidado de Niños del Condado de Allegheny al 412-261-2273 para ver si usted califica para el cuidado infantil subsidiado

Para una lista de recursos adicionales, visite www.alleghenycounty.us/dhs/homealone.aspx.

Si le gustaría hablar con alguien sobre su situación, llame a la línea WARMLINE para Padres que es parte de la organización Family Resources (Recursos para la Familia) al 412-641-4546 o 1-877-WARMLYN. Se le conecta con una persona entrenada que puede escuchar y entender lo que usted está experimentando – tal vez otro padre o cuidador que le ayude con preguntas simples, así como situaciones complicadas.



Dejar a un niño solo en la casa antes de que esté listo puede ser peligroso y dan lugar a una tragedia. Cada año hay niños que mueren en todas partes del país de incendios que han estallado. Algunos de estos incendios son provocados por niños al cocinar o jugar con fósforos o cerillas de fuego.

Nunca deje en la casa sola a su bebé, niño pequeño o niño en edad preescolar.

Este folleto está destinado a ayudarle a tomar la decisión de dejar a un niño solo en casa o no. El cuidado de los hermanos menores exige responsabilidades adicionales. Antes de dejar a un niño mayor para cuidar de sus hermanos menores, se recomienda consultar a un pediatra u otra persona calificada sobre su situación.

SOLO EN CASA:

¿Su hijo está listo? ¿Su hijo estará seguro?



Muchos expertos sugieren nunca dejar a un niño menor de 12 años solo en casa, pero la edad es sólo un factor a considerar. Cada niño madura y reacciona a las situaciones de manera diferente. Incluso si sólo se está yendo a la tienda de la esquina, su hijo tiene las habilidades y la madurez para estar seguro?

Este folleto le ayuda a decidir si su hijo está listo.



Producido por el Departamento de Servicios Humanos del Condado de Allegheny.

En cooperación con el consejo asesor de CYF (la Oficina de Niños, Jóvenes y Familia).



¿Su hijo está listo?

¿Es su niño capaz física y mentalmente de cuidar de sí mismo?

¿Su hijo sabe obedecer las reglas y tomar buenas decisiones?

¿Cómo responde su niño en situaciones desconocidas o estresantes?

¿Cómo se siente su hijo acerca de quedarse solo en casa – cómodo o temeroso?

El niño que se queda solo en casa TIENE QUE ser capaz de :

- Llegar a casa seguro de la escuela
- Abrir la puerta con una llave para entrar y bloquearla de nuevo cuando está en el interior
- Decir su nombre, número de teléfono y dirección en caso de emergencia
- Utilizar el teléfono – si no hay teléfono fijo en la casa, es necesario tener disponible un teléfono celular
- Llamar a un vecino y pedir auxilio si es necesario
- Saber cómo y cuándo llamar a emergencias: 911
- Seguir las reglas de la casa
- Saber cómo hacer primeros auxilios
- Preparar algo sencillo de comer sin peligro
- Hacer algunos deberes o tareas por su propia cuenta

Si su hijo está listo para quedarse solo en casa

Después de revisar la sección anterior, si usted cree que su hijo está listo para quedarse solo en casa, tenga en cuenta algunos de estos consejos de seguridad.

Prepare a su hijo para la responsabilidad de estar solo en casa:

- Cree algunas reglas sencillas sobre lo que usted espera
- Escriba las reglas en papel y póngalas donde su hijo las puede ver
- Escriba los números de teléfono importantes en una lista para su hijo:

El número de teléfono para usted

Los números de vecinos de confianza u otras personas que puedan ayudar

911 – en caso de una emergencia su hijo tal vez no lo recuerda

- Ponga a disposición un teléfono celular si no hay teléfono fijo en la casa
- Converse con su hijo sobre lo que es considerado una emergencia y qué hacer en esa situación
- Practiquen cuándo llamar al 911 y qué decir
- Describa lo que debe hacer en el caso de un incendio

Sea muy claro acerca de lo que su hijo NO debe de hacer, incluyendo:

- NO abrir la puerta a nadie
- NO decirle a nadie que se está quedando solo en casa
- NO tocar las cerillas de fuego, fósforos o un encendedor – por ningún motivo
- NO usar el horno ni el horno tostador

Asegúrese que su hijo se sienta seguro cuando está solo en casa:

Muchos niños tienen sentimientos encontrados acerca de quedarse solo en casa. Usted debe determinar si su hijo está preocupado o ansioso acerca de esto. Les ayuda a los niños sentir más cómodos si practican algunas cosas.

Ensayen lo que su hijo debe hacer si:

- Él o ella no se puede comunicar con usted por teléfono
- Alguien toca la puerta
- Hay una llamada telefónica
- Un amigo quiere visitar
- Las palomitas de maíz se incendian y se prenden fuego en el microondas
- Su hijo pierde las llaves

Directrices Sugeridas:

- Como primer paso, es una buena idea salir de la casa por un corto tiempo, durante 15-30 minutos, para que su hijo se acostumbre a estar solo.
- Siempre informe a su hijo a qué hora va a regresar a casa. Si cambia sus planes, llámelo. Los niños se preocupan cuando las cosas no suceden de la manera que ellos esperan.
- Aún si el niño ha aprendido toda esta información, es muy buena idea tenerlo escrito en papel en un lugar fácilmente accesible. También – **incluso si usted decide que su hijo puede quedarse solo en casa, el cuidado de los niños más pequeños puede ser demasiado para él o ella.** Si usted no está seguro, hable con alguien que usted respete, como un familiar, vecino, profesor, médico o líder religioso.
- Ponga los números de teléfono donde su hijo pueda encontrarlos fácilmente.
- Hable con su hijo para ver si hay algo más que usted pueda hacer para ayudarlo a que se sienta cómodo y seguro.
- Cuando usted regrese a casa, pase algún tiempo con su hijo y celebre haber seguido las reglas.

