



Elige a tu pareja *atentamente*

La vida de tu hijo puede depender en ello. Nunca dejes a tu hijo con alguien que no confías para mantener seguro a tu hijo. Adultos que no son dignos de confianza, o que simplemente no saben cómo cuidar a un niño, causan daño a muchos niños cada año. Tu bebé depende de ti para tomar la decisión correcta. Para más información y apoyo, se puede contactar a la línea para padres, WARMLINE, de la organización Family Resources (Recursos para la Familia) al 1-800-641-4546, o visitar a su sitio Web – www.familyresourcesofpa.org.



PITTSBURGH
MERCY
A HERITAGE OF HOPE
A CHILD'S PLACE AT MERCY



University of Pittsburgh
Graduate School of Public Health



Para más información y apoyo, se puede contactar a la línea para padres, WARMLINE, de la organización Family Resources (Recursos para la Familia) al 1-800-641-4546, o visitar a su sitio Web – www.familyresourcesofpa.org.

Elige a tu pareja atentamente –

tu bebé depende de ti.





Casi nadie cree que un ser querido o alguien en que confía podría lastimar a su hijo. Pero sucede.

La elección de un proveedor de cuidado apropiado, incluyendo a un cónyuge que provee cuidado, es una de las decisiones más importantes que un padre o una madre puede hacer. Sólo porque alguien es un amante, pariente, o buen amigo no quiere decir que la persona se puede cuidar bien a los niños. ¿Qué tan bien conoces a la persona que cuida a tu hijo? ¿Se puede tomar buenas decisiones? Es una persona responsable y digna de confianza? Si no dejarías tus objetos de valor con esta persona, no dejes a tu bebé con él o ella.

Preguntas para hacerse:

- **¿Cómo trata** esta persona a otros seres queridos en su vida? ¿Cómo trata a otros niños (sobrinos, niños de amigos, etc.)?
- **¿Se enoja** cuando pasas tiempo con tu hijo?
- **¿Llega** a ser enojado o impaciente cuando tu hijo llora o tiene una rabieta?
- **¿Maltrata** verbalmente a tu hijo?
- **¿Piensa** que es divertido para asustar a tu hijo?
- **¿Insiste** en tomar todas las decisiones para ti y tu hijo?

- **¿Te critica** o te dice que eres mal(a) padre o madre o que no debes estar a cargo de tus hijos?
- **Cuando** él o ella hace daño a tu hijo, ¿finge que eres la culpable o que no es gran cosa?
- **¿Te dice** que tu hijo es una molestia?
- **¿Alguna vez**, haya asustado a tu hijo con el uso de pistolas, cuchillos, u otras armas?



Si has contestado “sí” a alguna de estas preguntas, tu niño podría estar en riesgo. Nunca dejes a tu hijo con alguien que no confías en mantener seguro a tu hijo.

El proveedor de cuidado que seleccionas debe:

- **Tener experiencia** en el cuidado de bebés y niños pequeños.
- **Tener la paciencia y la madurez** para cuidar a un bebé que está perturbado o llorando.
- **Entender que** los niños pequeños siempre deben ser vigilados.
- **Nunca** sacudir, golpear, gritar, burlarse de, o retener comida de un niño como castigo.
- **No abusar** del alcohol o las drogas o portar una arma, y no va a rodear de un niño con otras personas que están tomando alcohol, usando drogas, o portando armas.

Antes de dejar a tu hijo en el cuidado de otra persona, pregúntale al cuidador acerca de su experiencia y la forma en que la persona respondería a un niño enojado o enfermo. Publica una lista de contactos de emergencia en un lugar visible, como, por ejemplo, en su refrigerador.

Asegúrate de que tu cuidador sepa qué hacer cuando tu bebé no deja de llorar:

- **Chequear** a ver si tiene hambre, si tiene un pañal sucio, o si tiene calor o frío.
- **Ofrecerle** un chupete.
- **Caminar** con el bebé en los brazos o en un portabebés, intentando hablar o cantar.
- **Llamar** a un amigo, pariente, o vecino que está disponible a venir a hablar con la persona.
- **Si todo esta falla**, se puede poner el bebé en la cuna con la boca arriba, asegurándose de que el niño esté a salvo, chequeando cada cinco minutos o menos.
- **Nunca** sacudir a un bebé – sacudir a un bebé puede causar que el cerebro a sangrar, lo que puede herir o matar a un niño ... se tarda sólo unos segundos de agitación para dañar seriamente al cerebro de un bebé.

Los señales de advertencia que un proveedor de cuidado puede ser potencialmente peligroso incluyen:

- **Estar** muy enojado o impaciente cuando los niños tienen rabieta, lloran, o se portan mal.
- **Comportamiento** violento y dominante hacia su pareja.
- **Estar** abusivo, físicamente o verbalmente, con los niños.
- **Abuso** del alcohol y las drogas, incluyendo la marihuana.
- **El uso** de medicamentos de receta que tiene malos efectos secundarios o hace que la persona se sienta soñolienta
- **Ser** poco fiable, por cualquier motivo.