

Abuso en parejas adolescentes: cómo hablar con su hijo/a adolescente

Nunca es demasiado temprano para hablar con su hijo/a adolescente sobre el abuso en parejas adolescentes. Infórmese sobre los datos y riesgos asociados al abuso en parejas adolescentes. El abuso puede ser físico, sexual o emocional. Incluye lastimar o herir los sentimientos de alguien a propósito, usar insultos o palabras ofensivas o controlar el dinero.

La vida le ofrece muchas oportunidades de hablar sobre el abuso con su hijo/a adolescente. Usted puede:

- Hablar sobre cosas que ven en la TV, películas o de la vida real.
- Preguntarle a su hijo/a adolescente cómo piensa que debería ser una relación positiva.
- Preguntarle a su hijo/a adolescente cómo piensa que sería una relación abusiva.
- Preguntarle a su hijo/a adolescente si conoce a alguien que esté sufriendo de abuso y, en caso afirmativo, hablar sobre cómo se puede ayudar.
- Recordarle a su hijo/a adolescente que estar en una relación o salir con alguien ¡debería ser algo divertido!

Si descubre que su hijo/a adolescente es víctima de abuso, puede:

- Planear maneras de que esté a salvo.
- Conversar con su hijo/a adolescente sobre las opciones. El programa local de abuso doméstico puede ayudar.
- Recordarle a su hijo/a adolescente que tiene el derecho de decir NO, incluso después de haber dicho sí.
- Asegurarse de que su hijo/a adolescente sepa que siempre puede venir a pedirle ayuda a usted.

No juzgue a su hijo/a adolescente, ni lo/la fuerce a hablar, ya que podría dejar de hablar sobre el abuso. No culpe a su hijo/a adolescente por el abuso del que es víctima. Mantenga la calma y sea comprensivo y solidario con la respuesta de su hijo/a. Es posible que su hijo/a adolescente esté simplemente intentando comprender las relaciones de pareja y el respeto. Si su hijo/a adolescente corre riesgo de peligro inmediato, llame a la policía y al programa local de violencia doméstica para que lo ayuden. Recuerde, el abuso en parejas también ocurre en línea y a través de mensajes de texto.

Los adolescentes que necesiten ayuda pueden llamar a la National Teen Dating Abuse Helpline (Línea Nacional de Ayuda en caso de Abuso en Parejas Adolescentes):

1-866-331-9474

1-866-331-8453 (TTY para sordos)

Para informarse sobre los datos y riesgos relacionados con el abuso en parejas adolescentes, vaya a:

www.loveisrespect.org/

www.breakthecycle.org/content/handouts

www.loveisnotabuse.com/web/guest/home.

Para hablar con alguien sobre el abuso o encontrar un programa local de violencia doméstica:

National Domestic Violence Hotline (Línea Directa Nacional en caso de Violencia Doméstica)

1-800-799-7233 (SAFE)

1-800-787-3224 (TTY para sordos)

Para obtener más información, visite: www.thehotline.org/.