



¡Todo sobre el Programa WIC!

¿Qué es WIC?

Un programa especial de nutrición suplementaria para ayudar a mujeres, infantes y niños.

WIC brinda:

- Educación nutricional individualizada
- Alimentos suplementarios (para personas que tienen problemas de salud relacionados con la nutrición) y fórmula infantil
- Ayuda con la lactancia
- Cupón para comprar en los mercados de agricultores autorizados
- Referidos a otros proveedores de servicios de salud o servicios de la comunidad
- Referidos a un programa de vacunación

¿Quiénes son elegibles?

- Mujeres embarazadas
- Mujeres lactantes hasta un año posparto
- Mujeres hasta los 6 meses posparto
- Bebés de hasta 12 meses de edad
- Niños de 1 a 5 años de edad
- Un padre o familiar que tenga la tutela legal o un padre o tutor legal de un niño de hasta 5 años de edad puede recibir beneficios WIC para el niño o bebé
- **No se necesita ciudadanía de los E.E.U.U.**

¿Cómo cualificar para los servicios de WIC?

Usted y su niño deben:

- Cumplir con los requisitos de riesgo médico o nutricional.
- Cumplir con los requisitos de ingresos.*
- Residir en el estado de Pennsylvania.



¿Qué alimentos provee el programa WIC?

Usted puede comprar los alimentos de WIC en cualquier supermercado de Pennsylvania que participe en el Programa de WIC. Haga que su dinero para alimentos rinda más con WIC. Cada persona que participa en WIC recibe alimentos por un valor aproximado de \$88.00 cada mes. Estos alimentos deben estar en la Lista de Alimentos Aprobados por WIC de Pennsylvania.

Mujeres y niños pueden recibir los siguientes alimentos, dependiendo de sus necesidades:

Leche	Jugo
Queso y Yogurt	Cereal
Huevos	Bebida de soya
Queso de soya	Mantequilla de maní
Habichuelas (frijoles) y otros granos secos	
Granos enteros (pan, pasta, arroz y tortillas)	
Frutas y hortalizas (frescas, congeladas y enlatadas)	
Pescado enlatado (atún, salmón o sardinas)	

Los bebés reciben:

Fórmula enriquecida con hierro, cereal para bebés y frutas y verduras en frascos. Los bebés alimentados exclusivamente con leche materna también reciben carnes para bebés envasadas, además de los otros alimentos para bebés mencionados anteriormente.

Las fórmulas aprobadas para ciertas condiciones médicas están disponibles a través de WIC cuando lo prescribe un médico.

*Por favor vea el reverso para las pautas de ingresos.



¿Cuáles son los requisitos de ingreso de WIC?

Escala de ingreso para ser elegible*

Basados en el Ingreso Bruto (antes de impuestos)

Efectivo de julio 1, 2022

Tamaño de la familia**	Anual	Mensual (Aproximado)	Por quincena (Aproximado)	Cada dos semanas (Aproximado)	Semanal (Aproximado)
1	\$26,973	\$2,248	\$1,124	\$1,037	\$518
2	\$36,482	\$3,041	\$1,520	\$1,403	\$701
3	\$45,991	\$3,833	\$1,916	\$1,768	\$884
4	\$55,500	\$4,625	\$2,312	\$2,134	\$1,067
5	\$65,009	\$5,418	\$2,709	\$2,500	\$1,250
6	\$74,518	\$6,210	\$3,105	\$2,866	\$1,433
7	\$84,027	\$7,003	\$3,501	\$3,231	\$1,615
8	\$93,536	\$7,795	\$3,897	\$3,597	\$1,798
Por cada miembro adicional de la familia, aumente	\$9,509	\$793	\$396	\$365	\$182

**Si alguien recibe asistencia médica, estampillas de comida o TANF, esa persona automáticamente cumple con las pautas de ingresos del WIC.*

***Mujer embarazada es válida por dos (2) miembros de familia.*

¿Cómo me inscribo en el Programa WIC?

- Los interesados deben completar previamente un formulario en línea: www.pawic.com.
- Si desea recibir el formulario por correo o si desea recibir ayuda para completar un formulario, llame al: 412-350-5801.
- Pídale a su proveedor de servicios de salud que llene una solicitud para WIC y que la envíe.

¿Qué pasa después de llenar la solicitud de WIC?

- El personal del programa de WIC revisará su formulario y se comunicará con usted para concertar una cita.
- Los formularios de WIC pueden actualizarse en la oficina de WIC durante su cita, según sea necesario.

PA WIC es financiado por USDA. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Programa WIC Departamento de Salud del Condado de Allegheny



Allegheny County Health Department WIC Program

2121 Noblestown Road, Suite 210
Pittsburgh, PA 15205
(412) 350-5801
www.alleghenycounty.us/wic

